

Liceo "Jacopone da Todi"
Largo Martino I 1 – 06059 Todi (PG)



**Programma Svolto per
la disciplina
SCIENZE MOTORIE**

Classe 4BC
a.s. 2024/2025

- Test e prove di forza esplosiva: Lanci, Salti, Cosa.
- Atletica, la corsa veloce, la staffetta, test scritto.
- Calcio a 5, I fondamentali e prova pratica
- Teoria calcio a 5 test scritto.
- Test coordinativo a circuito, prova pratica.
- Trekking urbano

Alessio Bianchi